

¿CÓMO APOYAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES SANAS Y EL AUTOCUIDADO EN NUESTROS HIJ@S?

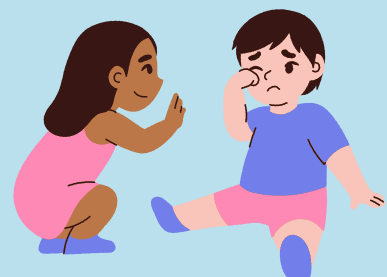


1) ORIENTAR LA CONDUCTA

Recordarles que su comportamiento (la suma de las acciones, actitudes y emociones), se debe ajustar al espacio, momento y nivel de relación que tengan con las otras personas.

2) REFORZAR EL RESPETO A LA DISTANCIA INTERPERSONAL

Nuestro cuerpo es sagrado; por lo mismo se debe respetar la distancia interpersonal, evitando acciones y/o comentarios que trasgredan este límite.



3) DIALOGAR SOBRE EL USO CORRECTO DE LAS REDES SOCIALES

Las Redes Sociales se han convertido en parte de la vida diaria actual; sin embargo, su inmediatez y la velocidad con que se comparte la información, pueden contribuir a crear un potencial conflicto de lamentables consecuencias.



4) FOMENTAR LA RESOLUCIÓN CONSTRUCTIVA DE CONFLICTOS

Como adultos referentes, debemos ayudar y entregar las herramientas a nuestros hijos, para que resuelvan por ellos mismos y de manera constructiva, los eventuales conflictos que puedan tener.

5) LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO

El Autocuidado, no sólo se refiere a que nuestros hijos sean capaces de evitar situaciones de riesgo o de peligro a su integridad física, psicológica y emocional. Sino que además, significa no tener un comportamiento inadecuado, que pueda dañar la integridad física, psicológica y emocional de quienes les rodean.



6) ¡FELICITAR POR SUS LOGROS!

Cada estudiante es especial, aprenden de manera distinta y tienen diferentes potencialidades y talentos...no todo siempre es una nota o un promedio. ¡El felicitar y reconocer sus esfuerzos, fortalece su autoestima, y, les hace generar un mayor compromiso y responsabilidad con su proceso escolar!